



ساعت امتحان: ۶۰ دقیقه
مدت امتحان:
تاریخ امتحان:

نوبت امتحانی:
پایه: دوازدهم
نام دبیر:

سال تحصیلی:

نام و نام خانوادگی:

امتحان درس: سلامت و بهداشت

ردیف	سؤال	بارم
۱	جاهای خالی زیر را پر کنید. (الف) در پیشگیری هرگونه اقدام و است. (ب) داشتن قدرت تطابق با شرایط محیطی و بروز عکس العمل مناسب برابر مشکلات را نشان می دهد. (ج) دو نوع پروتئین با اسم های و وجود دارد.	۱,۲۵
۲	شش گروه غذایی طبقه بندی شده را نام ببرید؟	۱
۳	چاقی را تعریف کنید.	۱
۴	مهم ترین عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی -عروقی را توضیح دهید.	۱
۵	انواع چربی های موجود در مواد غذایی را بنویسید.	۱
۶	دیابت را توضیح دهید.	۱
۷	بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شود را بنویسید.	۱
۸	اچ آی وی (ایدز) را توضیح دهید.	۱
۹	نشانه های اولیه کم شنوایی را بنویسید.	۱
۱۰	چهار عوامل پوسیدگی دندان را توضیح دهید.	۱

ردیف	سؤال	بارم
۱۱	انواع بلوغ را نام ببرید.	۱
۱۲	عزت نفس را توضیح دهید.	۱
۱۳	برای خود آرام سازی چه کارهایی باید انجام داد.	۱
۱۴	برخی از مضرترین مواد سمی موجود در مواد دخانی را نام ببرید.	۱
۱۵	شایع ترین آثار بلندمدت مصرف الکل را بنویسید.	۱
۱۶	وابستگی به داروها یا مواد مخدر چه اثراتی روی بدن انسان دارد.	۱
۱۷	سه گروه تأثیر گزار روی بدن انسان نام ببرید.	۰,۷۵
۱۸	آرگونمی را توضیح دهید.	۱
۱۹	علائم انسداد خفگی را بنویسید.	۱
۲۰	انواع آتش سوزی را بنویسید.	۱
	جمع	۲۰